

SG Bockenberger, Winterlaufserie 2019-2020 11.01.2020

Zieleinlaufliste Lauf3, lange Strecke (11,7 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
1	562	Ralenovsky, Arthur	Rhein Berg Runners	0:42:29	1993	M HK	1
2	473	Erdrich, Andreas	SSF Bonn Triathlon	0:44:35	1981	M 35	1
3	324	Müller, Matthias	(Bergisch Gladbach)	0:45:04	1988	M 30	1
4	416	Herrera, Felix	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:45:38	1989	M 30	2
5	334	Von Bracht, Till	(Bergisch Gladbach)	0:46:11	1985	M 30	3
6	469	Maiworm, Christian	Horst-Fans-Deutschland	0:47:03	1983	M 35	2
7	543	Gaber, Martin	(Straubing)	0:47:11	1989	M 30	4
8	409	Holbein, Petra	Pulheimer SC	0:47:37	1964	W 55	1
9	418	Matschurek, Andreas	VFL Engelskirchen	0:47:47	1983	M 35	3
10	567	Böttcher, Zaido	(Rösrath)	0:48:26	1976	M 40	1
11	351	Greinert, Frank	Rösrather Schlammspringer	0:48:38	1967	M 50	1
12	557	Peters, Jörg	LLG 80 Nordpark Köln	0:48:48	1978	M 40	2
13	560	Köhns, Thomas	SSF Bonn	0:49:31	1969	M 50	2
14	447	Schubert, Jannik	(Solingen)	0:49:38	1993	M HK	2
15	544	Hettrich, Ralph	SSF Bonn Triathlon	0:49:40	1963	M 55	1
16	481	Wester, Bernd	SV Bergisch Gladbach	0:49:45	1968	M 50	3
17	357	Ruhnke, Robert	RWE Power	0:49:49	1958	M 60	1
18	412	Heitkamp, Michael	SV AXA	0:49:51	1964	M 55	2
19	336	Dambon, Martin	Run for Anna	0:49:57	1981	M 35	4
20	548	Brinkmann, Thorsten	Ski-Club Beckum	0:50:11	1972	M 45	1
21	356	Kulle, Marcus	SV AXA Köln	0:50:20	1972	M 45	2
22	312	Kannapinn, Daniel	Team Herr Joonas	0:50:26	1968	M 50	4
23	542	Condom, Liam	TV Refrath	0:50:30	1968	M 50	5
24	491	Tiegel, Alexandra	TV Refrath	0:50:35	1984	W 35	1
25	368	Hierholzer, Stephan	RSF Frohe Felge	0:50:36	1972	M 45	3
26	349	Lieth, Klaus	TV Refrath	0:50:37	1968	M 50	6
27	534	Schneider, Silke	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:50:42	1976	W 40	1
28	546	Mennicken, Olaf	(Köln)	0:51:06	1973	M 45	4
29	362	Cousun, Martin	(Leverkusen)	0:51:36	1985	M 30	5
30	422	Heisig, Markus	TV Refrath	0:51:55	1960	M 55	3
31	301	Türk, Cornelia	TV Refrath	0:52:27	1966	W 50	1
32	553	Langwald, Fabian	(Bergneustadt)	0:53:09	1989	M 30	6
33	433	Schmidt, Michael	LLG 80 Nordpark Köln	0:53:29	1964	M 55	4
34	313	Titze, Jürgen	Troisdorfer LG M.U.T	0:53:44	1963	M 55	5
35	509	Simon, Michael	KT 43 Köln	0:53:56	1964	M 55	6
36	438	McGuire, Stephan	DJK Mudersbach	0:54:07	1975	M 40	3
37	424	Kronen, Ronja	(Rösrath)	0:54:15	1990	W HK	1
38	549	Ehrich, Nils	Bensberg	0:54:15	1976	M 40	4
39	516	Sikora, Robert	SV Bergisch Gladbach	0:54:21	1970	M 45	5
40	387	Fetten, Heijo	LLG 80 Nordpark Köln	0:54:32	1952	M 65	1
41	421	Zellmer, Andreas	(Duisburg)	0:54:39	1966	M 50	7
42	411	Tiepolt, Jens	SV AXA	0:54:51	1965	M 50	8
43	540	Henning, Ulla	Lauf Team Kalles	0:54:58	1961	W 55	2
44	430	Heil, Christopher	PSV Wuppertal 1921 e.V.	0:55:22	1996	M HK	3
45	568	Arnold, Jörg	(Köln)	0:55:23	1964	M 55	7
46	532	Motzkus, Max	Run for Marlon	0:55:31	1994	M HK	4
47	308	Fink, Oliver	(Bergisch Gladbach)	0:55:38	1969	M 50	9
48	493	Hoffmann, Ernest	Speedy Stadthalle	0:55:41	1981	M 35	5
49	451	Torba, Tabea	(Lindlar)	0:55:42	1998	W HK	2
50	303	Handstein, Holger	(Köln)	0:55:42	1976	M 40	5

Zieleinlaufliste Lauf3, lange Strecke (11,7 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
51	489	Schmerbauch, Lutz	LG Schmitzhöhe	0:55:46	1966	M 50	10
52	415	Niekrawietz, Peter	(Köln)	0:55:56	1968	M 50	11
53	468	Bühner, Berit	Horst-Fans-Deutschland	0:55:59	1986	W 30	1
54	559	Collin, Josefin	DJK Südwest Köln	0:56:00	1998	W HK	3
55	329	Hauck, Matthias	(Köln)	0:56:01	1980	M 35	6
56	442	Marquardt, Ines	x-trail aktiv	0:56:17	1974	W 45	1
57	305	Althoff, Frederek	x-trail aktiv	0:56:18	1970	M 45	6
58	425	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	0:56:26	1965	W 50	2
59	569	Schwanke, Dirk	Team Bergischer Kreisel	0:56:32	1963	M 55	8
60	406	Heine, Roland	ASC Weißbachtal e.V.	0:56:32	1955	M 60	2
61	319	Rabes, Yvonne	five star fitness	0:56:37	1975	W 40	2
62	445	Brühne, Benjamin	S-Biker Horjass	0:57:03	1983	M 35	7
63	374	Ungerechts-Bäumer, Stefan	LT Dünnwalder TV	0:57:08	1960	M 55	9
64	363	Küsgen, Andreas	SG Bockenberg	0:57:11	1976	M 40	6
65	558	Benkenstein, Laura	(Wipperfürth)	0:57:17	1994	W HK	4
66	482	Doil, Carsten	TS 79 Bergisch Gladbach	0:57:23	1966	M 50	12
67	523	Wawrzinek, Arnulf	Mediterana	0:58:07	1965	M 50	13
68	392	Tiemesmann, Silke	LLG 80 Nordpark Köln	0:58:19	1983	W 35	2
69	439	Isbaner, Wolfgang	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:58:44	1954	M 65	2
70	332	Vincenz, Barbara	(Rösrath)	0:58:50	1963	W 55	3
71	452	Strompen, Oliver	(Köln)	0:59:02	1970	M 45	7
72	550	Funken, Klaus	Poll Lläuft	0:59:05	1970	M 45	8
73	352	Greinert, Anke	Rösrather Schlammspringer	0:59:15	1967	W 50	3
74	566	Abdel Kafi, Hussam	Hab ich den Herd ausgemacht	0:59:28	1966	M 50	14
75	437	Montag, Ela	(Köln)	0:59:32	1972	W 45	2
76	564	Mitkov, Michael	TSV Krodorf-Gleiberg	0:59:39	1973	M 45	9
77	485	Voigt, Maik	TUS 82 Opladen	0:59:40	1981	M 35	8
78	373	Menne, Dieter	(Bergisch Gladbach)	0:59:59	1964	M 55	10
79	342	Scholl, Susanne	(Köln)	1:00:02	1974	W 45	3
80	552	Riemer, Thea	(Bergisch Gladbach)	1:00:19	1990	W HK	5
81	551	Fißmer, Achim	FC Ravenelli	1:00:19	1969	M 50	15
82	318	Trompetter, Daniel	(Rösrath)	1:00:24	1978	M 40	7
83	358	Unger, Silke	(Bergisch Gladbach)	1:00:36	1974	W 45	4
84	423	Hackenbroich, Wolfgang	Pulheimer SC	1:00:41	1960	M 55	11
85	355	Möller, Karin	(Köln)	1:00:44	1978	W 40	3
86	370	Benkenstein, Ilona	(Wipperfürth)	1:01:06	1959	W 60	1
87	390	Boelter, Thomas	LLG 80 Nordpark Köln	1:01:22	1963	M 55	12
88	304	Borsbach, Hermann-Josef	LT Saaler Mühle	1:01:34	1959	M 60	3
89	556	Peters, Nicole	LLG 80 Nordpark Köln	1:01:40	1977	W 40	4
90	346	Froese, Werner	(Rösrath)	1:01:49	1958	M 60	4
91	330	Sting, Michael	VFL Wehbach	1:02:15	1968	M 50	16
92	378	Hübl, Daniel	(Bergisch Gladbach)	1:02:30	1990	M HK	5
93	407	Bieguszewski, Jakob	(Bonn)	1:02:33	1983	M 35	9
94	380	Ringshauser, Daniela	SSF Bonn Triathlon	1:02:39	1985	W 30	2
95	335	Schröder, Wolfgang	Union Biesfeld Triathlon	1:02:46	1967	M 50	17
96	327	Orth, Hermann Josef	TV Hoffnungsthal	1:02:51	1950	M 65	3
97	310	Mandt, Markus	LT Saaler Mühle	1:03:02	1968	M 50	18
98	467	Becker-Ebert, Cordula	(Bonn)	1:03:03	1965	W 50	4
99	457	Schwingen, Holger	(Köln)	1:03:05	1970	M 45	10
100	417	Germer, Florian	(Bergisch Gladbach)	1:03:19	1981	M 35	10
101	379	Pioch, Danyel	(Burscheid)	1:04:01	1973	M 45	11
102	470	Wirtz, Pascal	LT Saaler Mühle	1:04:05	1996	M HK	6

Zieleinlaufliste Lauf3, lange Strecke (11,7 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
103	420	Müller, Karin	(Köln)	1:04:22	1967	W 50	5
104	419	Haserich, Dirk	(Rösrath)	1:04:22	1964	M 55	13
105	526	Bauß, Carsten	1. Kölner Laufstall	1:04:25	1965	M 50	19
106	377	Bohne, Christopher	(Wiehl)	1:04:27	1964	M 55	14
107	454	Herrera, Valentin	Butzelboiis	1:04:28	1993	M HK	7
108	322	Knief, Dirk	(Mülheim)	1:04:29	1958	M 60	5
109	441	Köppe, Stefan	(Köln)	1:04:30	1985	M 30	7
110	316	Kohlstrung, Marcus	DLRG Bensberg	1:04:36	1966	M 50	20
111	376	Meregalli, Luca	LT Saaler Mühle	1:04:49	1988	M 30	8
112	453	Gerhards, Markus	(Köln)	1:04:52	1961	M 55	15
113	403	Böcker, Doreen	LT Saaler Mühle	1:04:53	1972	W 45	5
114	545	Wagner, Martin	TSV Bayer 04 Leverkusen	1:04:56	1989	M 30	9
115	348	Kaunzner, Sabine	Erdinger Alkoholfrei	1:05:11	1970	W 45	6
116	347	Bestler, Susanne	Erdinger Alkoholfrei	1:05:11	1966	W 50	6
117	432	Fischer, Ilonka	Pulheimer SC	1:05:13	1966	W 50	7
118	333	Rudolph, Alexander	Ford FCSD05	1:05:17	1974	M 45	12
119	399	Hein, Andrea	LLG 80 Nordpark Köln	1:05:20	1976	W 40	5
120	477	Giesen-Vorwald, Stefanie	PSC	1:05:28	1973	W 45	7
121	494	Lang, Oliver	DAV-Köln	1:05:39	1987	M 30	10
122	555	Aretz, Manfred	(Wachtberg)	1:05:42	1947	M 70	1
123	501	Jenke, Michael	Team TVE Netphen	1:05:43	1962	M 55	16
124	504	Fehring, Udo	Union Biesfeld Triathlon	1:05:46	1968	M 50	21
125	531	Döring, Uwe	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1:05:51	1958	M 60	6
126	396	Binsfeld, Lydia	LLG 80 Nordpark Köln	1:06:05	1972	W 45	8
127	514	Niklas, Rainer	(Köln)	1:06:06	1974	M 45	13
128	404	Grobusch, Ulrich	Dauerlaufschule Köln	1:06:42	1960	M 55	17
129	372	Rank, Peter	Feuerwehrsportverein Köln	1:06:56	1951	M 65	4
130	338	Schiffer, Georg	(Mönchengladbach)	1:07:02	1957	M 60	7
131	337	Bender, Matthias	Erdinger Alkoholfrei	1:07:02	1956	M 60	8
132	350	Suhr, Monika	(Bergisch Gladbach)	1:07:07	1957	W 60	2
133	381	Klaas, Cordula	RSF Frohe Felge	1:07:28	1974	W 45	9
134	395	Zange, Gabi	LLG 80 Nordpark Köln	1:07:47	1960	W 55	4
135	554	Stöberl, Ralf	Köln läuft mit	1:07:48	1966	M 50	22
136	340	Härtel, Rüdiger	TSGI	1:08:03	1963	M 55	18
137	383	Will, Anne	Pulheimer SC	1:08:15	1981	W 35	3
138	449	Krall, Nicole	(Overath)	1:08:19	1975	W 40	6
139	364	Endrulat, Ulrike	LT Saaler Mühle	1:08:28	1962	W 55	5
140	359	Leyendecker, Matthias	SC Fortuna Köln	1:08:45	1961	M 55	19
141	475	Klein, Albert	(Köln)	1:09:20	1952	M 65	5
142	460	Jakobs, Katrin	(Leverkusen)	1:09:29	1987	W 30	3
143	309	Lippold, Horst	(Köln)	1:09:34	1957	M 60	9
144	393	Sugg, Marion	LLG 80 Nordpark Köln	1:10:26	1976	W 40	7
145	436	Thüne, Marie-Jo	(Wermelskirchen)	1:10:26	1965	W 50	8
146	344	Hoffmann, Susanne	LT Saaler Mühle	1:10:30	1968	W 50	9
147	400	Benzmüller, Heike	LLG 80 Nordpark Köln	1:10:35	1971	W 45	10
148	353	Conradt, Georg	SG Pegasus Rommerscheid	1:10:36	1969	M 50	23
149	314	Mörsheim, Jürgen	(Bergisch Gladbach)	1:10:46	1966	M 50	24
150	466	Lesemann, Sven	(Bergisch Gladbach)	1:11:02	1970	M 45	14
151	398	Schley, Maria	(Köln)	1:12:11	1971	W 45	11
152	533	Schnitzler, Patricia	LLG 80 Nordpark Köln	1:12:11	1959	W 60	3
152	530	Kruse, Anne	LLG 80 Nordpark Köln	1:12:11	1959	W 60	3
154	386	Mannheim, Michael	LLG 80 Nordpark Köln	1:12:11	1946	M 70	2

Zieleinlaufliste Lauf3, lange Strecke (11,7 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
155	405	Jüngst, Barbara	ASC Weißbachtal e.V.	1:12:22	1954	W 65	1
156	410	Lammel, Georg	LT Saaler Mühle	1:13:29	1963	M 55	20
157	345	Bajahr, Frank	LT Saaler Mühle	1:13:48	1967	M 50	25
158	440	Nowack, Nadine	(Köln)	1:14:01	1986	W 30	4
159	521	Ley, Bernhard	TTC Bärbroich	1:14:26	1959	M 60	10
160	360	Gleitsmann, Thomas	TS 79 Bergisch Gladbach	1:14:49	1948	M 70	3
161	565	König, Jochen	(Bergisch Gladbach)	1:15:36	1978	M 40	8
162	474	Heider, Bruno	LT Saaler Mühle	1:16:56	1962	M 55	21
163	371	Kissel, Matthias Erich	(Köln)	1:17:02	1970	M 45	15
164	331	Sting, Daniela	VFL Wehbach	1:17:03	1972	W 45	12
165	455	Maas-Gerhards, Svenja	(Köln)	1:18:58	1968	W 50	10
166	391	Hajek, Verena	LLG 80 Nordpark Köln	1:19:15	1952	W 65	2
167	343	Hartwig, Maren	LT Saaler Mühle	1:19:25	1995	W HK	6
168	431	Godesberg, Paul	(Köln)	1:20:50	1953	M 65	6
169	326	Zielonka, Herbert	SC Vilkerath	1:20:56	1949	M 70	4
170	563	Ruiz, Beatriz	Triathlon Team Düsseldorf	1:21:06	1976	W 40	8
171	537	Hainski, Wolfgang	(Remscheid)	1:21:14	1957	M 60	11
172	321	Lauer, Uwe	(Bergisch Gladbach)	1:21:20	1962	M 55	22

Anzahl: 172